

Praktisk informasjon for reisende til Vistamar rehabiliteringssenter i Spania

Navn:

Helsefremmende opphold	Inkluderer treningstilbud og 3 hovedmåltider. Trening foregår både individuelt og i grupper.	
Ledsager	Hvis du og/eller Trondheim kommune mener at du må ha med ledsager, også under oppholdet, forventes det at ledsageren tar ansvar for å hjelpe deg med praktiske og personlige oppgaver og ivareta tryggheten og sikkerheten din under oppholdet, i samråd med Vistamar. Du må selv skaffe ledsager, og dekke alle utgifter for denne.	
Priser	Prisen blir justert av Bystyret i desember hvert år. Se eget skriv for priser som gjelder i dag.	
Gyldig pass	Passet må være gyldig under hele oppholdet.	
Gyldig Europeisk helsetrygdkort	Kan bestilles hos helsenorge.no eller på telefon 23 32 70 00	
Gyldig reiseforsikring med avbestillingsforsikring	Du kan ikke benytte forsikring som er knyttet til kredittkort fordi faktura sendes i etterkant av oppholdet.	
Viktig informasjon om reiseforsikring	Har du nylig vært syk, eller har du en kronisk sykdom? For din egen trygghet bør du her sjekke hva reiseforsikringen vil dekke. En viktig del av reiseforsikringen er hjelp ved akutt og uventet sykdom. Sykdom som er kjent og under behandling før du reiser, er i de fleste tilfeller ikke omfattet av reiseforsikringen.	
Opphold på sykehus	Hvis du blir innlagt i sykehus, vil personalet på Vistamar overføre nødvendige helseopplysninger til sykehusavdelingen. Det er helsepersonellet på sykehuset som har ansvar for din behandling under innleggelsen, og som vurderer hvor lenge du må være på sykehuset. Personalet på Vistamar vil holde seg oppdatert om din situasjon, og vil ha kontakt med deg på telefon. Personalet vil også prøve å komme på besøk hvis de får mulighet til dette.	

<p>Saksbehandler bestiller flybilletter og opphold på Vistamar</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hvis du ikke kan reise på grunn av sykdom, ta kontakt med saksbehandleren din. • Du må også kontakte forsikringselskapet ditt for å få dekket utgifter for reise og opphold. • Hvis du avlyser reise og opphold av andre årsaker, må du selv dekke utgiftene. <p>Trondheim kommune sender deg først regning for flyreisen, deretter for oppholdet.</p>	
<p>Medisiner</p>	<p>Du må ta med medisiner for hele oppholdet.</p> <p>Flyelskapet anbefaler på det sterkeste at du legger medisiner du trenger i håndbagasjen, i originalforpakningen.</p> <p>Hvis du skal ta med legemidler som inneholder narkotiske stoffer (for eksempel sovemidler, beroligende midler, sterke smertestillende og sentralstimulerende midler), skriver apoteket en Schengenattest. Ta med pass til apoteket.</p>	
<p>Medisinsk utstyr</p>	<p>Du må selv sørge for det du trenger av medisinsk utstyr (kateter, stomiutstyr, sårutstyr, bleier m.m.)</p>	
<p>Badetøy for inkontinente</p>	<p>Det er strenge krav til hygiene ved bruk av bassenget. Hvis du bruker truseinnlegg, bleier eller annet inkontinensutstyr til daglig, må du bruke badetøy for inkontinente. Saksbehandler kan hjelpe deg å søke om dette fra Nav hjelpemiddelsentral.</p>	
<p>Pacemaker</p>	<p>Du må skaffe legeattest for å vise frem i sikkerhetskontrollen.</p>	
<p>Oksygen</p>	<p>Du må skaffe dokumentasjon på ditt behov for oksygen under reise og opphold.</p>	
<p>Assistanse på flyplassen</p>	<p>Gratis tjeneste. Saksbehandler bestiller assistanse samtidig med flybilletter.</p>	
<p>Bagasje med Norwegian</p>	<p>2 koffertar inntil 20 kilo og 1 håndbagasje inntil 10 kilo</p>	

Bagasje med SAS	<p>1 koffert inntil 23 kilo 1 håndbagasje inntil 8 kilo</p> <p>Du kan ha med 1 ekstra koffert med medisinsk utstyr gratis. Reisebyrået trenger opplysninger om innhold og vekt.</p>	
Transport til og fra flyplass	<p>Du må selv komme deg til og fra Værnes lufthavn.</p> <p>Det er felles transport mellom flyplassen i Alicante og Vistamar, som er inkludert i prisen. Personalet møter deg på flyplassen, utenfor ankomsthallen.</p>	
Klær og annet utstyr du må ta med til Vistamar	<ul style="list-style-type: none"> • Badehette • Treningstøy • Joggesko • Badehåndkle • Solkrem 	
Rommene	<p>Det er enerom med eget bad.</p> <p>Romfordeling skjer ut i fra en helhetsvurdering, så du kan ikke velge rom.</p>	
MRSA-test	<p>Du må kontakte fastlege 2-3 dager etter at du kommer hjem fra Vistamar. Se eget informasjonsskriv om MRSA.</p>	

Ønsker opphold fra..... til

Dato..... Sign.....