

Hva er MRSA?

Informasjonsskriv til pasient med MRSA

Gule stafylokokker, på latin kalt *Staphylococcus aureus*, er en bakterie som de fleste av oss kan ha på huden eller i nesen. Vanligvis merker vi ikke at den er der, men av og til kan den gi infeksjoner for eksempel i sår, men den gir sjelden alvorlige infeksjoner. Infeksjoner med denne bakterien kan behandles med antibiotika.

Enkelte ganger er bakteriene ufølsomme (resistente) mot flere typer antibiotika, ett av disse er meticillin. Da kalles bakterien **MRSA (meticillinresistent Staphylococcus aureus)**. Disse bakteriene er ikke farligere enn andre stafylokokker, men infeksjoner som er forårsaket av MRSA, krever behandling med spesielle antibiotika. Vi ønsker ikke at disse bakteriene skal spres i norske helseinstitusjoner.

Hvordan spres MRSA?

MRSA trives særlig i sykehus og spres lett, spesielt via hender ved kontakt mellom pasienter og personale. Smittsomheten øker dersom pasienten har sår med verk (puss), visse hudsykdommer som utbredt eksem eller innlagt kateter.

Hvordan behandles og forebygges MRSA?

Hvis laboratoriet finner at en bakterie er MRSA, vil et sykehus og annen helsetjeneste iverksette spesielle tiltak for å hindre at bakterien spres til personalet og til andre pasienter. På institusjon vil pasienten bli plassert på et enerom og får ikke gå fritt i institusjonen. Alle som går inn på rommet, må ta på seg en spesiell frakk og hansker for å hindre å få bakterien på klær eller hender. De skal også ha på seg kirurgisk munnbind. Dette gjøres fordi hudflak med bakterien fra pasienten kan sveve i luften og sette seg i nesen på dem som går inn i rommet.

Alle infeksjoner vil bli behandlet. Deretter vil vi forsøke å utrydde MRSA fra hud og nese selv om de ikke gir noen symptomer. I de fleste tilfeller lykkes man å utrydde bakterien. Etter behandling tas det kontrollprøver for å se at bakterien virkelig er borte.

I de fleste tilfellene er det ikke noe problem å ta imot besøk.

En person som har hatt MRSA, vil ha noe større risiko for å få den tilbake selv om bakterien er utryddet, og det er tatt kontrollprøver for å bekrefte det. Om du senere trenger sykehusbehandling eller kontakt med helsetjenesten, ber vi deg derfor gi beskjed om at du tidligere har hatt MRSA. Dette er særlig aktuelt det første halve året. Du får med deg et kort ved utskrivningen som du kan vise når du skal ha kontakt med sykehus eller primærhelsetjenesten.

Har du spørsmål, ta kontakt med personalet på avdelingen.

Hilsen Fagkoordinator

Marit S Langli

E.C Dahls Helse og Velferdssenter 1.etg

Tlf 72544106