



Invitasjon til pårørendekurs

Dette er et kurs for deg som er berørt av andres bruk eller avhengighet av rusmidler.

Kurset er gratis og går over 4 kvelder hver 2. uke. Du må melde deg på alle 4 kveldene.

Tema på kurskveldene:

- Å være pårørende – i ulike faser – reaksjoner, belastninger og behov
- Taushetsplikt, rettigheter, tvang
- Familien, barn og søsken
- Mestring og verdighet

Oppstart: Rullerende,

Tidspunkt: kl. 18.00 – 20.00

Sted: Lokalene til LMS, Schwachsgate 3 (like ved Prix på Øya)

Påmelding til:

Reidun Sundli Ramberg, mestringsveileder E-post: reidun.ramberg@stolav.no, mob: 93898140

Helga Melkeraaen, seniorrådgiver E-post: helga.melkeraaen@stolav.no, mob: 91584938.

Du er velkommen til å ta kontakt med oss for nærmere informasjon:

Arrangører: Lærings- og mestringssenteret ved Klinikk for rus og avhengighetsmedisin og PUT (psykiatrisk ungdomsteam), St. Olavs Hospital, Lade BehandlingsSenter Blå Kors og Trondheim kommune