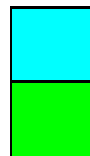


# UKEPLAN FOR TREFFSTED - PSYKISK HELSE VÅREN 2019



Avdeling: Veiskillet treffsted, Brøsetvegen 186b, tlf: 72543785

Avdeling: Sommerstua treffsted, Erling Skakkes gate 70, tlf: 72540987

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Åpent kl. 09.00 – 15.00	Åpent kl. 09.00 – 15.00	Åpent kl. 09.00 – 15.00	Sommerstua Åpent kl.11.00 - 15.00	Åpent kl. 09.00 – 15.00
Varm lunsj <b>Sommerstua</b> og <b>Veiskillet</b> kl.12.30 Påmelding før kl.10.30	Varm lunsj <b>Sommerstua</b> kl.12.30 Påmelding før kl.10.30	Lunsj <b>Veiskillet</b> kl.12.30 Påmelding før kl.10.30		Fredagskaffe kl.13.30
3T Iilsvika kl.09.00-14.00  Bandøving <b>Sommerstua</b> kl.10.30  På grensen til allsang <b>Veiskillet</b> kl.13.45-14.45	3T Moholt kl.10.00-11.00  Kreative aktiviteter <b>Veiskillet</b> kl.10.00-14.00  KulturTur (første tirsdag i mnd) kl. 13-15. Oppmøte på <b>Sommerstua</b>  Cageball 3T Sluppen kl.14.15-15.00 (oppmøte kl. 14.00)	Data/Hverdagsøkonomi kl.09.00-10.00  3T Iilsvika kl.09.00-14.00  Malegruppe <b>Sommerstua</b> kl.10.00-14.00	Friluftsgruppe kl.11.00-15.00  Kurs Enkelte kurs settes opp bolkvis. Spør ved treffstedet for nærmere informasjon. Se eget kursprogram.	Helse i hverdagen <b>Veiskillet</b> kl.10.15-11.00  Helse i hverdagen <b>Sommerstua</b> kl.11.00-11.45  Bingo <b>Veiskillet</b> kl.12.00  Husmøte kl.13.00-13.30

Gjelder fra 01.03.2019. Med forbehold om endringer. Aktivitetene driftes i samarbeid mellom brukere og ansatte ved treffstedene.  
Til informasjon: Etter 24 år ble driften av Heimdal Treffsted avsluttet februar 2019. Alle er velkommen til Sommerstua Treffsted og Veiskillet Treffsted.